

# *KurKultur*

Wellness und Großstadtflair  
in Kassel – Bad Wilhelmshöhe



Bad  
Wilhelmshöhe  
Kassel



Stadtmuseum Kassel: „Die große Fontaine zu Wilhelmshöhe“, Kupferstich nach einer Zeichnung von Albert Henry Payne, um 1840.

## Da liegt was in der Luft!

**Aus einem feinen Zug der Natur wird eine reiche und rege Kurkultur.**

Angezogen von der vorzüglichen Luft kamen im frühen 19. Jahrhundert die ersten Kurgäste und Sommerfrischler nach Wilhelmshöhe. Es waren Bürger von Welt und aus aller Welt. Die großartigen Weiten des Schlossparks boten ihnen das Ambiente, das sie für ihre Luftbade- und Kneippkur suchten. „In Wilhelmshöhe ist jeder Atemzug einen Thaler wert!“ begeisterte sich der Leibarzt Bismarcks für das herrliche Klima, und mit ihm die deutsche Kaiserfamilie während ihres Sommeraufenthaltes.

Diese heilenden Waldlüfte durchwehen Bad Wilhelmshöhe noch heute – schon immer lag etwas Besonderes darin. Wo anders hätten hessische Fürsten und Landgrafen ihr Streben nach der idealen Natur genialer verwirklichen können denn hier, als sie den größten Bergpark Europas anlegten? Der so köstlichen Luft errichteten sie einen „Palast der Winde“ und krönten ihn mit dem Herkules.

Engagierte Kurärzte im Wilhelmshöher Kurviertel gaben bereits um 1900 wichtige Anstöße für neue, natürliche Therapien. Heute bietet Bad Wilhelmshöhe ein breites Spektrum einer ganzheitlichen Heilkunst. Dazu gehören Ayurveda-Medizin, Akupunktur, Anthroposophische Medizin, Homöopathie, psychosomatische Medizin und die naturwissenschaftliche Medizin. Mit Jubel begrüßte man 1978 das erste Heilwasser und gründete mit der Kurhessen Therme eines der schönsten Erholungsbäder Deutschlands.

Überall in Bad Wilhelmshöhe atmen Sie die erfrischende Luft eines jungen Heilbades mit Geschichte.



## So weit das Auge reicht

Das Kurviertel Bad Wilhelmshöhe mit Schlosspark und Schloss Wilhelmshöhe liegt im äußersten Westen der Kulturstadt Kassel. Auf über 240 ha breitet sich das Gartenreich des größten Bergparks Europas vor Ihnen aus und mit ihm die ganze Geschichte abendländischer Gartenkunst. Die kunstvolle barocke Naturlandschaft mit imposanten Wasserkünsten vereint sich mit dem sentimentalen englischen Landschaftsgarten zum schönsten Kurpark Deutschlands – mit einer der größten Rosenanlagen hierzulande.

Die geschützte Höhenlage von 230-600 Metern und die Nähe zum Naturpark Habichtswald sorgen für das wohlthuende Mittelgebirgs-Reizklima.

Tempel der Dioskuren, Korkmodell von A. Chiochi, 1777–1782



Löwe (von einem Grabmal), Kalkstein, um 300 v. Chr.



## Ganz ich

Hier, im schönen Wohlfühlen, sprudelt der Quell gesunder Schönheit für Sie.

Wo der Mensch die Ideale in der Natur zu verwirklichen sucht, gibt die Natur das Vorbild für die Vollkommenheit des Menschen: Bad Wilhelmshöhe war Wiege der Wellnesskultur, lange bevor sie zum Inbegriff gesunder Lebensgestaltung und bewusster Prävention wurde.

Seit der Jahrtausendwende verfügt Kassel über das Prädikat Thermalsoleheilbad, das dem Stadtteil Wilhelmshöhe den Zusatz „Bad“ verlieh. Basierend auf dem natürlichen Heilmittel, der Thermalsole aus der Quelle Wilhelmshöhe 3, können Sie in der Kurhessen Therme wohltuende Angebote für Ihre Gesundheit finden. Der Salzgehalt der Natrium-Chlorid-Sole entfaltet unter anderem im gesamten Bereich rheumatischer Erkrankungen und bei Erkrankungen der Atemwege seine heilende Wirkung.

Von der Weisheit fernöstlicher Heilkunst über klassische Kneippanwendungen bis hin zu Beauty und persönlicher Lebensberatung stehen Sie im Zentrum einer Philosophie, die Gesundheit, Schönheit und Lebensfreude als eine Einheit sieht. Ganz individuell können Sie zeitgemäße Fitness mit medizinischer Unterstützung, moderne Naturheilkunde mit gesundem Lifestyle verbinden.

Kommen Sie alleine oder zusammen mit Ihrem Partner – für einen Tag, ein Wochenende oder länger. Kommen Sie zu sich in der schönen Leichtigkeit des Seins.

## Rendezvous mit dem Wohlfühl

- Ayurveda ✪ Akupressur ✪ Aqua-Fitness ✪ Atemtherapie ✪ Back-Check ✪ Bindegewebsmassagen
- ✪ Bio Food ✪ Biografieberatung ✪ CardioTheater ✪ Dorntherapie ✪ Entgiftungs- und Extraktbäder
- ✪ Ernährungskultur ✪ Fußreflexzonenmassage ✪ Gesundheits-Check ✪ Grundübungen der Kraft
- ✪ Hawaiianische Ölmassage Lomi Lomi Nui ✪ Hatha-Yoga ✪ Heileurhythmie ✪ Kneipp'sche Anwendungen
- ✪ Kohlensäurebad ✪ Kunsttherapie ✪ Lebensberatung ✪ Lymphdrainage ✪ Luftsprudelbad
- ✪ Meditation ✪ Naturkosmetik ✪ Natur- und Solewannenbad ✪ Private Fitness Training ✪ Öldispersionsbad
- ✪ Psammotherapie ✪ Rhythmische Massage ✪ Rückenfitness ✪ Qi Gong ✪ Sauerstoffbad
- ✪ Schwefelbad ✪ Selbstmanagement ✪ Teerbad ✪ Unterwasserdruckstrahlmassage ✪ Walking

Kasseler Apollon, ca. 100 n. Chr. (römische Kopie eines griechischen Originals, ca. 450 v. Chr.)



Statuette der Aphrodite Kallipygos, 18. Jh. n. Chr.





## Zeit für mich!

Alle heilenden Kräfte wirken zusammen, damit Sie genesen und neue Vitalität erfahren können.

In Bad Wilhelmshöhe ergänzen sich klassische Medizin und ganzheitliche Methoden auf ideale Weise – zum Wohl unserer Gäste.

So hat die Naturheilkunde einen ganz besonderen Stellenwert in Bad Wilhelmshöhe. Ganz im Sinne der fünf Säulen finden Sie unsere fünf Kneippanlagen im Kur- und Bergpark im schönsten Umfeld, das man sich für diese klassische Art zu kuren, vorstellen kann. Nicht zuletzt deshalb gehört Kassel – Bad Wilhelmshöhe zur Premium Class der Kneippheilbäder. Einzigartig fügen sich die Kurterrainwege harmonisch in das Landschaftsbild ein, in einem der schönsten Parks Europas.

Aus der Vielfalt der Einrichtungen – wie der Ayurveda Habichtswaldklinik, dem anthroposophischen Gesundheitszentrum Marbachshöhe, der Gesundheits Akademie Wilhelmshöhe mit psychosomatischem Schwerpunkt, dem Kurmittel- und Badehaus in der Kurhessen Therme und einem Netzwerk von Kur-, Fach- und Allgemeinärzten – wachsen die Synergien für Ihre Gesundheit.

Mit seiner beeindruckenden Vielfalt ökologisch erzeugter Lebensmittel und dem Bio-Restaurant erfüllt das Kurviertel Ihre kulinarischen Bedürfnisse auf besonders gesunde Art.

Sie sehen, Gesundheit und Erholung liegen hier, inmitten einer großartigen Natur, ganz nah.

## Heilanzeigen

Allgemeine Gesundheitsvorsorge und Regeneration 🌿 Adipositas 🌿 ADS 🌿 Allergien 🌿 Atemwegserkrankungen 🌿 Burn-out 🌿 Diabetes mellitus 🌿 Erkrankungen des Haltungs- und Bewegungsapparates 🌿 Erkrankungen der Knochen und Gelenke 🌿 Erkrankungen der Nieren und Harnwege 🌿 Erkrankungen des Verdauungstraktes 🌿 Ernährungsbedingte Krankheiten 🌿 Ess-Störungen 🌿 Genesung nach schwerer Krankheit 🌿 Hauterkrankungen 🌿 Herz-Kreislauf-Erkrankungen 🌿 Hypertonie, Hypotonie 🌿 Infektanfälligkeit 🌿 Lebenskrisen 🌿 Lebererkrankungen 🌿 Migräne 🌿 Multiple Sklerose 🌿 Neurodermitis 🌿 Neurovegetative Funktionsstörungen 🌿 Onkologische Erkrankungen 🌿 Parkinson 🌿 Psychosomatische Erkrankungen 🌿 Skeletterkrankungen 🌿 Schlafstörungen 🌿 Schmerzsyndrom 🌿 Stoffwechselerkrankungen 🌿 Stresssyndrom 🌿 Rheumatische Erkrankungen 🌿 Tinnitus 🌿 Vegetative Dysregulation



Hygieia, römische Marmorskulptur, um 170 n. Chr.



Flora im Bergpark Wilhelmshöhe



## Große Momente

**Die Kunst zu genießen, heißt im Augenblick zu verweilen.**

Auszeit vom Alltag ist alle Zeit für die Sinne, denen Sie hier Nahrung von Weltklasse geben können. Der Bergpark Wilhelmshöhe ist nicht nur Sommer wie Winter das Freilichtmuseum europäischer Gartenkunst schlechthin, sondern gleichzeitig Standort von Schloss Wilhelmshöhe mit Weißensteinflügel, der Löwenburg, des Gewächshauses und des Ballhauses.

Mit der Gemäldegalerie Alte Meister beherbergt das Schloss Wilhelmshöhe eine der wichtigsten Rembrandt-Sammlungen weltweit. In der Antikensammlung sehen Sie so berühmte Vorbilder idealer Schönheit wie den Kasseler Apoll. Überhaupt, wenn Sie Ausstellungen und Museen lieben, werden Sie in Kassel ganz bestimmt auf Ihre Kosten kommen: Sie finden hier die drittgrößte Museumsdichte in Deutschland.

Ein fulminantes Naturschauspiel und meisterhafte Ingenieurskunst zugleich bieten Ihnen die Wilhelmshöher Wasserkünste, wenn zu Fuße des Giganten Herkules die Schleusen geöffnet werden, das Wasser sich über die Kaskaden ergießt, zu einem tosenden Wasserfall wird, um sich schließlich im Schlossteich zu einer 52 m hohen Fontäne zu erheben.

Beschauliche Ruhe oder anregende Kultur, sanftes Waldesrauschen oder klassische Konzerte im Park – Bad Wilhelmshöhe beeindruckt, bezaubert, begeistert.

von Schloss Wilhelmshöhe mit Weißensteinflügel, der Löwenburg, des Gewächshauses

## Tage wahrer Sinnenfreude

**Die Kunst zu genießen, heißt zu leben.**

Wie erfrischend kann selbst ein ausgiebiger Einkaufsbummel auf dem Boulevard der Wilhelmshöher Allee sein – wie verlockend obendrein, wenn die Geschäfte jeden ersten Sonntag im Monat geöffnet sind. Eine gastliche Gastronomie im Kurviertel lädt Sie anschließend ein, mit allen Sinnen zu genießen.

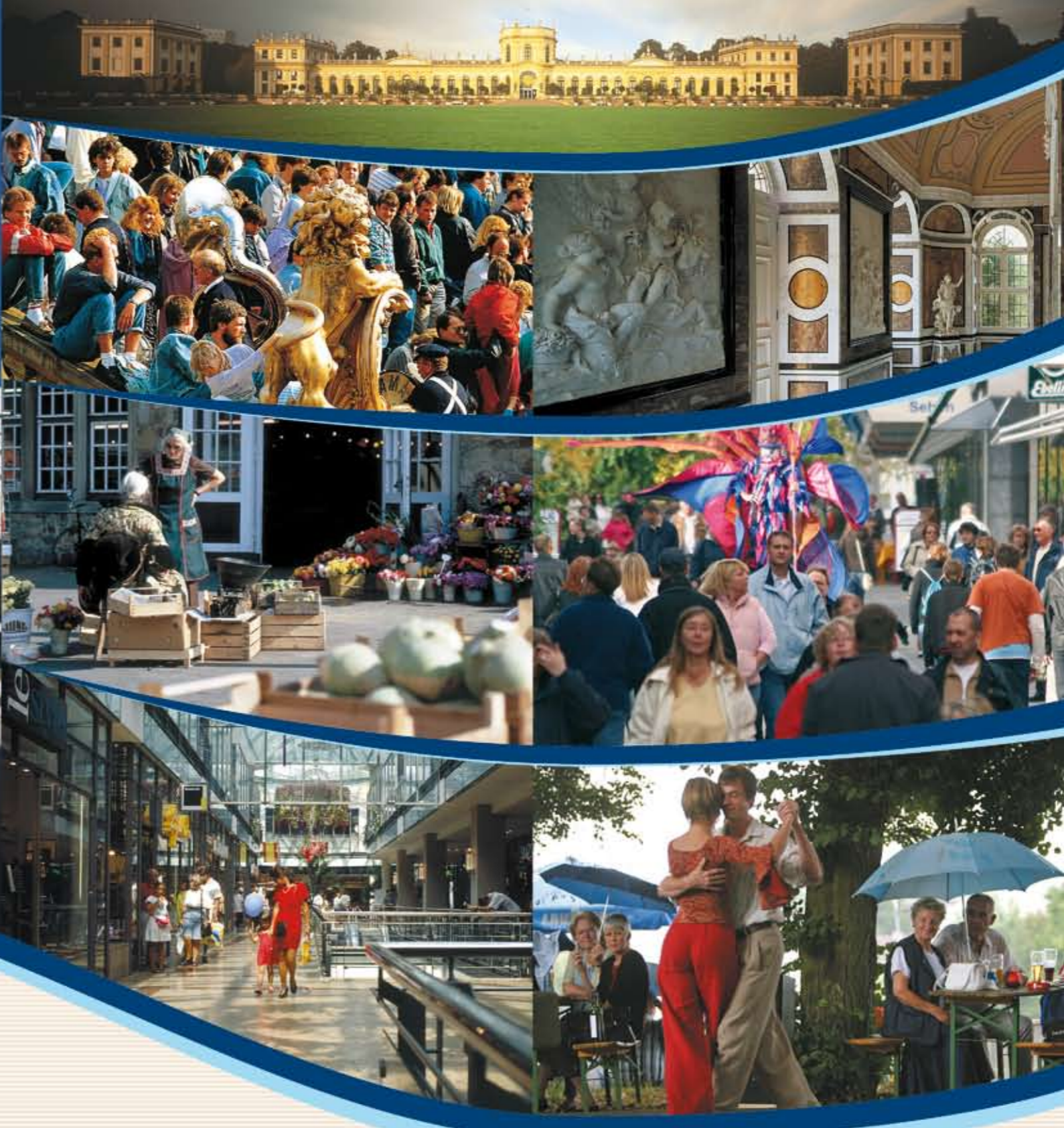
Auf sportlich Gesinnte warten der wöchentliche Nordic-Walking-Treff im Kurpark, eine 18-Loch-Golfanlage, Wassersport, Fallschirmspringen und mehr in der Umgebung. Mit Skilift und Langlauf-Loipe erschließen sich im nahen Habichtswald ausgezeichnete Wintersportmöglichkeiten.

Herkules Farnese, Gipsabformung nach dem Original in Neapel, Museo Nazionale Arch. (ca. 220 n. Chr.)



Amphora des „Berliner Malers“, um 480 v. Chr., Bild: Siegesgöttin Nike





## Unternehmungslust

**Wenn Kaiserluft sich mit urbanem Flair mischt, dann sind Sie im Zentrum von Kassel.**

Kaum ein Heilbad in Deutschland kann so unmittelbar von den Vorzügen einer Großstadt profitieren wie Bad Wilhelmshöhe in Kassel. Vom Kurbezirk mit Straßenbahn oder Auto in wenigen Minuten zu erreichen, empfängt Sie das pulsierende Leben einer sympathischen Großstadt am Fluss – mit allem, was dazu gehört.

Ein Ausflug in die City – für Kulturbegeisterte nahezu ein Muss! Wartet doch so Sehenswertes auf Sie wie das Tapetenmuseum, das Museum für Sepulkralkultur oder die Kunsthalle Fridericianum, die zu einem der bedeutendsten Ausstellungsorte aktueller Kunst avanciert ist. Alle fünf Jahre und als nächstes im Jahr 2012 ist Kassel mit der documenta der ultimative Nabel zeitgenössischer Kunst.

Märchenfans wandeln hier, in der Hauptstadt der Deutschen Märchenstraße auf den originalen Spuren der Brüder Grimm. Unternehmungslustige finden vom Kino bis zu zahlreichen Bühnen Unterhaltung auf Großstadtniveau.

Doch bei allem urbanen Treiben bleibt Kassel die Stadt mit dem großen Hang zum Grünen: Die Karlsaue, historisches Gartenreich mit Orangerie, Marmorbad und Astronomisch-Physikalischem Kabinett mit Planetarium ist das verlockende Pendant im Tal zum Bergpark Wilhelmshöhe.

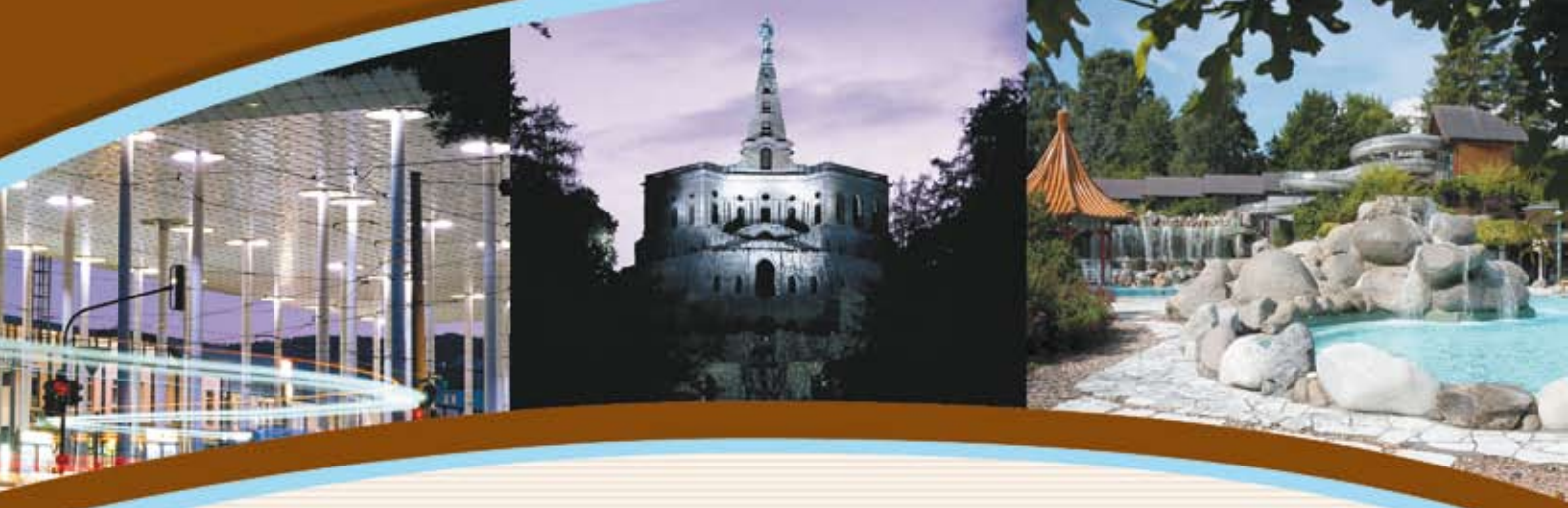
## Leben kann so schön sein

Traumhafte Sommerabende am Fluss, ein kulinarischer Spaziergang durch die Kasseler Markthalle, intelligente Unterhaltung und Amüsement bei Varieté, Schauspiel und Komödie, ein prickelndes Nachtleben in Clubs und Bars – große Kunst oder vergnügte Freuden: Wie anregend ist die Welt, wenn man sie mit wachen Augen sieht!



„Leda mit dem Schwan“ von Pierre Etienne Monnot. Marmorbad

„Himmelsstürmer“ (Man walking to the sky), Jonathan Borofsky, documenta X, Kulturbahnhof



## *Auszeit vom Alltag ist Zeit für mich!*

### **Kassel – ein Rosentraum**

Ruhe finden Sie in Bad Wilhelmshöhe im größten Bergpark Europas, in dem die Wasserkünste zwischen Herkules und Schloss die Besucher begeistern und ca. 1.000 verschiedene Rosensorten zu besichtigen sind. Genießen Sie einen Tag in der Kurhessen Therme mit über 1.200 qm Thermalsolefläche, Saunazentrum u. v. m und lassen Sie sich bei einem Ölbad in Rosenblättern, einer Aromamassage mit Rosenöl und anschließender Ruhe verwöhnen.

Shopping auf dem Boulevard der Wilhelmshöher Allee oder in der Innenstadt, ein Unterhaltungsprogramm mit großstädtischer Vielfalt und viele außergewöhnliche Museen lassen Sie die Hektik des Alltags vergessen.

### **Ein Rosentraum**

- 2 Übernachtungen inkl. Frühstück
- 1 Tageskarte der Kurhessen Therme
- 1 Ölbad in Rosenblättern
- 1 Aromamassage
- 1 Rosensouvenir
- KasselCard für 72 Stunden

Preis ab **187,- €**  
p.P. im DZ



### **Impressum**

**Herausgeber:** kassel tourist

**Visuelle Konzeption:** plate+friends

**Text:** Brigitte Rathmann

**Bildnachweis:** Mit freundlicher Unterstützung der Museumslandschaft Hessen Kassel, Antikensammlung

**Fotos:** Titelbild: Nik Barlo jr. (Schlosspark Wilhelmshöhe) / Jörg Lantelme (Apoll)

Camilo d' Alessio, Gerd Aumeier, Nik Barlo jr., Lajos Keresztes, Familie Koseck, Jörg Lantelme, Heiko Meyer, Thomas Rosenthal, Dieter Schwerdtle, Harry Soremski, Uwe Zucchi, Ayurveda Habichtswald-Klinik, REHAMED, kassel tourist

**Druck:** Werbedruck Schreckhase

**2. Auflage:** 10.000 (12/2007)

**kassel  
tourist**

**kassel tourist GmbH**  
Obere Königsstraße 15  
D-34117 Kassel  
Tel.+49 (0)561.70 77-07  
Fax +49 (0)561.70 77-200  
tourist@kassel-tourist.de  
www.kassel-tourist.de  
www.kassel.de

